

# Jadłospis

## Poniedziałek, 21.09.2026( Dieta Podstawowa )

**Obiad:** BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM 24,80 kcal ,  
PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 353 kcal ,  
KALAREPKA DO GRYZIENIA 16 kcal ,  
WODA Z POMARAŃCZĄ 17 kcal , WODA B/OGR. 0 kcal

RAZEM 410 80 kcal

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Wtorek, 22.09.2026( Dieta Podstawowa )

**Obiad:** KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 115 kcal ,  
ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 130 kcal ,  
KOTLET SCHABOWY W PANIERCE 321 kcal ,  
KAPUSTA ZASMAŻANA 87 kcal ,  
KOMPOT ZE ŚLIWEK 39 kcal , WODA B/OGR. 0 kcal ,  
GRUSZKA 49 kcal

RAZEM 741 kcal

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne*

## Środa, 23.09.2026( Dieta Podstawowa )

**Obiad:** ZUPA DYNIOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI NA WYWARZE WARZYWNYM 39,95 kcal ,  
KASZA BULGUR 163 kcal ,  
BURGER BURACZKOWY Z SOCZEWICĄ BRAZOWĄ 155 kcal ,  
MARCHEWKA Z GROSZKIEM 48,85 kcal ,  
KOMPOT Z JABŁEK 36 kcal , WODA B/OGR. 0 kcal ,  
ŚLIWKA 27 kcal

RAZEM 469 80 kcal

*Alergeny: 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne*

# Jadłospis

## Czwartek, 24.09.2026( Dieta Podstawowa )

**Obiad:** ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 185 kcal ,  
RYŻ PARABOLICZNY 182 kcal ,  
PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE CURRY 308 kcal ,  
MIX WARZYW NA PARZE 26 kcal ,  
KOMPOT Z TRUSKAWEK 34 kcal , WODA B/OGR 0 kcal ,  
BRZOSKWINIA 40 kcal

RAZEM 775 kcal

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Piątek, 25.09.2026( Dieta Podstawowa )

**Obiad:** ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 146 kcal ,  
ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 130 kcal ,  
HALIBUT SAUTE 122 kcal ,  
SURÓWKA Z MARCHWI , SELERÓW I JABŁEK 37 kcal ,  
WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ 6 kcal , WODA B/OGR. 0 kcal  
BANAN 84 kcal

RAZEM 525 kcal

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*