



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mariusza Zaruskiego

80-286 Gdańsk ul. Poli Gojawiczyńskiej 10

List do społeczności szkolnej w związku z obchodzonym w listopadzie Dniem Solidarności z Osobami w Żałobie i Dniem Życzliwości

Moi Drodzy,

Wiemy, że są pośród nas osoby, które z różnych przyczyn przeżywają trudne chwile. Wiele może być powodów, które nas martwią i wszystkie są ważne. Mogą się nam przydarzyć kłopoty ze szkołą, zmartwienia domowe lub rodzinne albo problemy z kolegami. Może to być także przeżywana strata przyjaźni, bliskiej osoby albo ukochanego zwierzątka. I kiedy się tak dzieje, przeżywamy smutek, rozpacz, żal, ale także tęsknotę, osamotnienie, czasem złość. Nie jest łatwo doświadczać takich uczuć, żyć z nimi i próbować sobie radzić w trudnych chwilach. Wszyscy to znamy albo kiedyś poznamy. Wiemy, jak niezwykle ważne są w takich chwilach pomoc i wsparcie ze strony otoczenia. Ciepłe słowo, gest, niewielka nawet pomoc albo zapewnienie o tym, że myślimy o kimś i życzymy mu dobrze, jesteśmy gotowi przy nim trwać. Pozwala to innym odzyskać wiarę, że kiedyś będzie dobrze, poczuć, że ktoś rozumie ich kłopoty, otoczy opieką, pomoże, kiedy będzie trzeba, rodzi nadzieję, że trudne sytuacje miną, że ktoś obok w nich wierzy.

Są takie słowa, które mogą być opatrunkiem na nasze emocjonalne troski - „Rozumiem Cię, Wierzę w Ciebie, Współczuję, Jestem, Pomogę, Myślę.....

Są takie dni, kiedy częściej o nich mówimy i ich używamy – Dzień Życzliwości, Dzień Wsparcia Osób Osieroconych, Dzień Osób Niepełnosprawnych i wiele, wiele innych.

Ale nie zapomnijmy, że możemy ich używać codziennie, że blisko może być ktoś, kto właśnie teraz najbardziej ich potrzebuje. Niech za nimi idzie choćby najmniejszy ciepły gest wsparcia, telefon do bliskiej osoby, list do kogoś, kto jest sam, przytulenie kogoś cierpiącego, dostrzeżenie czyichś łez lub smutnych oczu. Wierzmy, że jest to możliwe i zależy tylko od nas samych.

Nie traćmy ani chwili na czynienie dobra. Bądźmy dobrzy i wspierający codziennie.

Postępujmy dobrze. Zawsze.

Szkolni Koordynatorzy Dnia Tumbo