

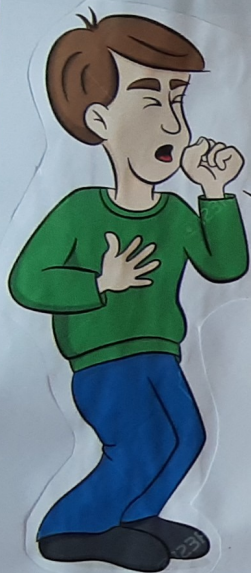
KULTURA w przybliżeniu

KIEDY **Z** **k** **a** **w** **k** **A** **cię** **D** **o** **p** **a** **d** **nie**

To **o** **d** **e** **j** **D** **Z** **OD** stołu

P **r** **z** **e** **p** **r** **o** **s** **Ł** **A** **D** **N** **I** **E**

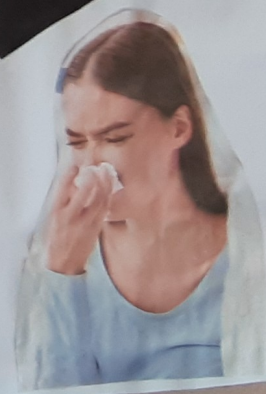




Jeśli **Z**A **CZ** nie się **na**T **rę**T **N**e ki ch **A** nie

sch **o**W **A**J **I** **T**WARZ **W** łokciu **A** nie **W** KOLANIE

WAŻNY
jest
DYSTANS



Gdy **o**dę **K**A **SZ** E! **S**T **R**A **SZ** N **Y** **D**U **S** I
od **e** **J** **d** **z** I **P**R **Z**E **P**R **O**S **S**Ł **U**ch **A**J **M**A **M**U **S** I !



Aparat

Pstryk

Robienie zdjęć



Hania

Proszę Pani, w jakich miejscach można robić zdjęcia, a w jakich nie można robić zdjęć.

Pani nauczycielka

Już ci mówię: zdjęcia można robić np. w miejscach gdzie nie ma zbyt dużo ludzi ale jak chcesz zrobić sobie zdjęcie w miejscu publicznym i uchwycisz jakiegoś człowieka, to możesz go wyciąć, wymazać lub rozmazać innych ludzi na zdjęciu.



Dziękuję, teraz wiem jak postępować gdy robię zdjęcia w miejscu publicznym.

Proszę to sama przyjemność.



Życie z telefonem

Nie umiesz żyć bez telefonu?

Zobacz, czym to grozi.

Dotykasz swojego telefonu prawie 3 tysiące razy dziennie.

A ty jesteś uzależniony/a swoim telefonem?

Prawdziwa historia

Dowód że można uzależnić się grami.

10-letnia Zosia jest na odwyku. "Psychiatra powiedział że to dokładnie tak, jakby była alkoholiczka."

Zosia jako małe dziecko była aniołkiem, uwielbiała zabawy i czytanie bajek. Gdy w jej życiu pojawił się telefon na początku niewinnie oglądała na nim bajki. Z czasem pojawiły się gry i You Tube. Zosia systematycznie spędzała z telefonem więcej czasu.

Stawała się zła i agresywna gdy mama zabierała jej telefon. Nie chciała czytać książek, wychodzić na dwór, bawić się z rówieśnikami. Doszło do tego, że biła i wyzywała swoją mamę. Jej światem stały się gry i internet. Jej mama nie miała wyjścia 10-letnia Zosia trafiła do szpitala psychiatrycznego.

Historia ta powinna być przestrożą dla wszystkich rodziców.

~PRZY STOLE~ ☺

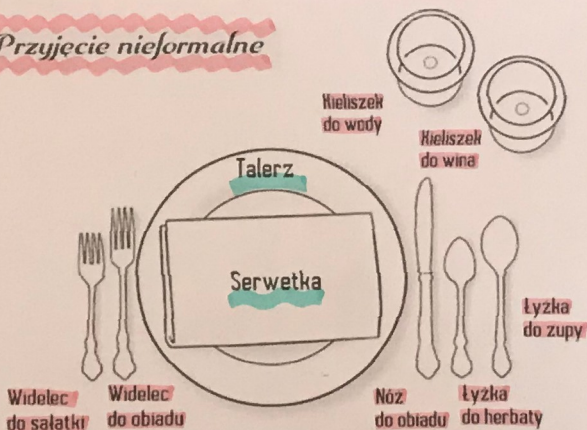
ZASTAWA PÓDSTAWOWA

ZASTAWA ROZSZERZONA

W TRAKCIE POSIŁKU

- Niegrzeczne jest zaczynanie posiłku bez wyraźnej zachęty, zawsze czekamy na sygnał gospodarza lub gospodyni. Nie mówimy „smacznego”
- W przypadku, gdy zamówisz jedno danie, a towarzysz dwa, kelner zapewne zaproponuje ci aperitif lub przekąskę z pieczywa i aromatycznego masła.
- Toasty ubarwiają każde spotkanie towarzyskie, pod warunkiem że są krótkie i dowcipne.
- Pierwszy toast zawsze należy do gospodarza lub zamawiającego, który w ten sposób wita gości. Wznosi się go tylko winem lub szampanem.
- Nakładając sobie potrawę, trzeba wziąć zdecydowanie pierwszy kawałek z brzegu, a nie szukać po całym półmisku, dotykając coraz to innych kawałków.
- Swoim nożem, widelcem czy łyżką nie można niczego nigdy brać z półmiska.
- Na potrawę nigdy nie można dmuchać, jeżeli jest gorąca, trzeba zaczekać chwilę aż wystygnie, jeść powinno się powoli i nie wciągać głośno potraw do ust.
- Przy jedzeniu, lewą rękę trzymamy z brzegu stołu z lewej strony talerza, prawą podnosimy do ust, nie opierając przy tym nigdy łokcia o stół.
- Pamiętać należy o tym, by nie zniżać głowy do talerza, lecz trzymając się prosto, unosić potrawę do ust, trzymając łokieć w powietrzu blisko siebie.
- Nie powinno się też mieszać gorących płynów, ani pozostawiać łyżeczki w szklance czy filiżance, lecz powinno się ją zawsze wyjąć i położyć na talerzyku, nie można też wyjadać pozostałego na dnie cukru.
- Jeżeli znaleźliśmy w potrawie jakaś nieapetyczną odśmujemy ją bardzo dyskretnie na brzeg talerza, tak by nikt tego nie zauważył. Dla pani domu jest to rzecz zawsze nad wyraz przykra, a dla otoczenia również krępująca.
- Nie powinno się też nigdy zwracać uwagi na smak potraw, grymasić lub nie jeść czegoś, wymawiając się, że danej potrawy nie lubimy lub nie mamy apetytu, a każdą podaną potrawę powinno się wziąć, choćby tylko odrobinę.
- Od stołu w czasie posiłku po nic wstawać się nie powinno, gdy potrzebujesz się czegoś, co stoi daleko poprosz sąsiada.
- Jeżeli chcemy napić się wody, powinniśmy wytrzeć lekko przedtem usta serwetą, gdyż bardzo nieestetyczne jest pozostawienie śladu ust na brzegu szklanki.
- Talerza, na którym się je. Nie można nigdy podnosić do ust ani przysuwać do półmiska, lecz półmiskę trzeba zbliżyć, jeżeli chce się nabrać jeszcze potrawy, talerz zaś powinien cały czas stać na swoim miejscu.

Przyjęcie nieformalne

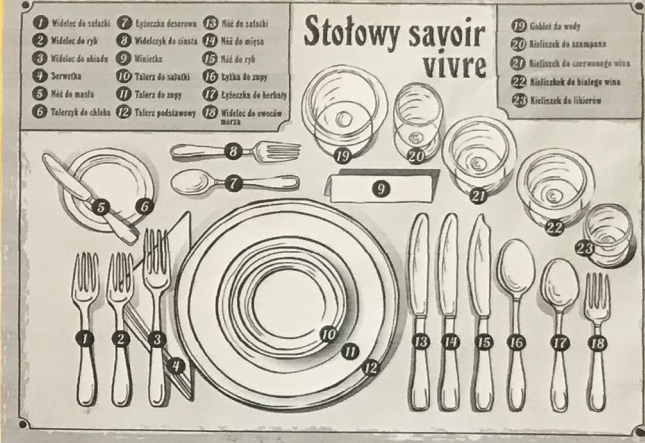


Widelec do sałatki
Widelec do obiadu

Nóż do obiadu
Lyzka do herbaty

SERWETKA

- nie zostawiamy złożonej na stole serwetki. Serwetka nie jest dekoracją, należy jej używać podczas posiłku.
- nie wymachujemy nią, tylko rozkładamy na kolanach dyskretnie poniżej linii stołu. Podczas oficjalnych spotkań serwetkę pierwszy rozkłada gospodarz, po nim inni goście.
- nie wkładamy serwetki za kołnierz, ani w rękawy (co niektórzy czynią z serwetkami papierowymi).
- odchodząc na chwilę od posiłku, nie kładziemy serwetki na stole, tylko na krześle.
- po posiłku nie układamy serwetki w kształt, jaki miała przed obiadem. Wystarczy położyć ją po prawej stronie nakrycia. Papierowych serwetek nie zostawiamy zgniecionych w talerzu.



RECE

- nie opieramy się łokciami o stół ani na nim nie leżymy.
- nie trzymamy jednej ręki pod stołem, a drugiej na stole.
- nie bawimy się sztucami.
- obie dłonie leżą na stole, mniej więcej na wysokości talerza, łokcie przylegają do ciała.

ZACHOWANIE

ZACHOWANIE W SKLEPIE

1. Nauka jazdy koszykiem

Po pierwsze, w Polsce obowiązują ruch prawostronny. Spacerując z koszykiem po markecie, starajmy się więc trzymać prawej strony - tak jest przyjęte. Po drugie, nie powinno się prowadzić wózka środkiem alejki ani też porzucać go na dłuższą chwilę, by udać się po dany produkt w inną stronę sklepu. Zakupy to raczej nie spacer po parku czy zwiedzanie muzeum.

2. Rozmowy sklepowe

Jak w każdym miejscu publicznym uszanujmy obecność innych osób. W sklepie jesteśmy tylko po to, żeby zrobić zakupy i wyjść.

3. Szanujemy towar

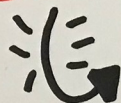
Do środka pewnych produktów po prostu nie możemy zajrzeć. Niedopuszczalne jest więc zostawianie na sklepowych półkach otwartych kartonów, pojemników czy butelek. Aby nie utrudniać pracy sprzedawców, nie odkładamy też niechcianych produktów byle gdzie. W przemyśle są na to zazwyczaj odrębne wieszaki, na których możemy zostawić np. za małą koszulkę. W markecie pofatygujemy się do danego działu, żeby na miejsce odłożyć np. proszek do prania, z którego zrezygnowaliśmy.

4. Ćwiczmy cierpliwość

Udając się na zakupy, szczególnie w weekendy czy przed świętami, nastawmy się psychicznie na kolejki. Lepiej jest od razu zarezerwować parę kwadransów więcej na pobyt w sklepie niż potem zadreżać rodzinę i pozostałych klientów nerwowymi uwagami o braku czasu. Prawda jest taka, że wszyscy się spieszymy. W złym guście leżą przepychanki i wyścigi do wolnej kasy.

5. Okazujemy szacunek kasjerom i pracownikom sklepu

Podchodząc do kasy, powinno się przywitać z kasjerką. Ta sama zasada dotyczy odejścia od miejsca czyjejś pracy. Uprzejmość przecież nic nie kosztuje. Poza granice dobrego smaku wychodzą wszelkie awantury przy kasach. Naprawdę nie można winić kasjerki za to, że cena produktu na porównaniu różni się od wywieszki widzianej w danym dziale. Takie zgrzyty spokojnie wyjaśniamy w punkcie obsługi klienta. Nie narzekajmy też ostentacyjnie na ceny. Specjalnie na naszą prośbę pracownik sklepu nie jest w stanie jej zmienić.



W SKLEPIE

i KAWIARNI lub RESTAURACJI



ZACHOWANIE W RESTAURACJI / KAWIARNI

- Do jedzenia zabieramy się tylko wtedy, gdy przed obydwiema osobami pojawiło się pierwsze danie.
- Nie dziękujemy kelnerowi za każdą przyniesioną potrawę
- Jeżeli na stole ułożono sztuczce do wszystkich dań używamy ich kolejno poczynając od zewnętrznych.
- Jeżeli chcemy w trakcie posiłku wyjść do toalety zdejmujemy serwetkę z kolan i kładziemy ją na krześle stroną czystą do góry
- Jeżeli coś upuściliśmy na podłogę prosimy kelnera o podniesienie.
- Jeżeli się w znaczny sposób ubrudziliśmy oddalamy się do toalety, by wyczyścić zabrudzenie, ewentualnie prosimy obsługę o pomoc.
- Jeżeli się zachłysłiliśmy oddalamy się do toalety, by tam się wykaszleć.
- Jeżeli natrafiliśmy na tykwy kawałek potrawy i nie możemy go przekłnąć przekładamy go z ust na widelec (dyskretnie) i odkładamy na brzeg talerza.
- Nigdy nie pomagamy w niczym kelnerowi (nie podajemy mu np. wykorzystanych już talerzy czy nie odbieramy od niego potraw).
- Nie zwracamy drugiej osobie uwagi na to, że się pobrudziła itp.
- Nie korzystamy przy stole w żaden sposób z wykałaczek.
- Jeżeli musimy wstać od stołu robimy to wyłącznie pomiędzy daniami i mówimy tylko: „Przepraszam, zaraz wracam”.
- Wstając odsuwamy krzesło bezgłośnie.
- Nie krytykujemy cen i jakości potraw. Nie komentujemy nazw potraw (tym bardziej nie wyśmiewamy się z nich).
- Pamiętajmy, aby podczas całego pobytu przy stole nie trzymać pod nim rąk i nie opierać na nim łokci, nie przebierać palcami, nie bębnić nimi po stole, nie bawić się sztuczkami ani żadnym innym przedmiotem, nie ściągać butów (nawet, gdy niemiłosiernie cisną), nie wyciągać nóg.
- Na stole trzymamy cały czas nadgarstki.

Kultura przy stole.

Co to jest Kultura przy stole. Wiemy że kultura to słowo które występuje w np: bądź KULTURALNY dla kogoś, lub bądź KULTURALNY dla swoich rzeczy. Ale kultura przy stole to oznacza że masz zachowywać się grzecznie przy stole i nie zachowywać się jak małe dziecko.

- 1.Nie jedz z otwartą buzią i nie rozrzucaj jedzenia.
- 2.Podczas jedzenia nie patrz w telewizor.
- 3.Nie kłam że jesteś pełny, aby nie być długo przy stole ponieważ nie wystarczy ci sił na zabawę.
4. Nie wygłupiaj się przy jedzeniu.
- 5.Nie baw się nożem i widelcem.

Najważniejsze to mówić poproszę np. poproszę o ser lub poproszę o widelec i dziękuję. Chciałem powiedzieć radę dla rodziców żeby nigdy nie zostawili bez opieki dzieci z nożem albo widelcem. Ponieważ może wydlubać sobie oko lub zrobić sobie coś strasznego!

To wszystko co moim zdaniem ważne i zasługuje na UWAGĘ.
Do widzenia.

Maciek Lelakowski
5C



KULTURA BYCIA

Przygotowali: Julia Rembek, Lena Smolarczyk, Remigiusz Biskupek,
Dawid Rusak i Tomasz Muszyński.

PODSUMOWANIE PRACY O KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ- AUTOBUS, TRAMWAJ.

Gdy jeździmy komunikacją miejską, pamiętamy o zasadach, które obowiązują. Takie jak: nie jemy i nie pijemy, nie przepychamy się, ustępujemy miejsca osobom starszym i niepełnosprawnym.



NIE JEMY I NIE PIJEMY.

Gdy jemy i pijemy możemy
ubrudzić pojazd lub pasażera,
możemy też się zakrztusić gdy
zahamuje kierowca. Możemy
też dostać mdłości.



USTĘPUJEMY MIEJSCA STARSZYM I NIEPEŁNOSPRAWNYM

Pasażer, który zajmuje miejsce wyznaczone dla osób ciężarnych, osób z dzieckiem na rękę oraz dla osób starszych i niepełnosprawnych ma obowiązek opuścić je, gdy tylko osoba, dla której miejsce jest przeznaczone, zgłosi chęć jego zajęcia. Jednak, niezależnie od zapisów Regulaminu, warto być życzliwym i ustępować miejsca osobom potrzebującym.



NIE PRZEPYCHAMY SIĘ MÓWIMY „PRZEPRAS ZAM”

Gdy chcesz wyjść z autobusu\ tramwaju nie przepychaj się przepuść osoby starsze, niepełnosprawne, mamy z dziećmi, i powiedź grzecznie przepraszam. Najpierw osoby wychodzą a potem wchodzą.



NIE PUSZCZAMY
GŁOŚNEJ MUZYKI I NIE
ROBIMY NIKOMU ZDJĘĆ
I NIE FILMUJEMY ICH.

Pasażer, siedzący obok może
być zmęczony i nie życzyć tego
sobie, a gdy będziesz robić mu
zdjęcia i go filmować nawet
może pójść z tym do sądu.



NIE UŻYWAMY WULGARYZMÓW

▪

W autobusie\tramwaju jest to zabronione ponieważ jest to miejsce publiczne.



USTĘPUJEMY WYSIĄDAJĄCYM PASAŻEROM

Gdy chcesz wejść do autobusu\ tramwaju nie przepychaj się
przepuść osoby wysiadające.



©Agencja Gazeta

NIE PIJEMY ALKOHOLU I NIE PALIMY PAPIEROSÓW.

Gdy ktoś wypije alkohol może być pijany i przestraszyć ludzi, a jak ktoś pali papierosy to może zadymić autobus i może brzydko pachnieć w autobusie.



W SAMOLOCIE

Lecąc samolotem pamiętamy o zasadach, które obowiązują takie jak; nie zmieniamy miejsc, nie wnosimy walizek na miejsca siedzące i innych.



NIE WNOSIMY WALIZEK NA MIEJSCA SIEDZĄCE.

Gdy będziesz wnosił walizki na miejsce siedzące pasażer obok nie będzie miał wystarczająco miejsca.



**NIE ZDEJMUJEMY
BUTÓW ORAZ NIE
PERFUMUJEMY SIĘ
ZBYT MOCNO.**

Gdy będziesz zdejmował buty
lub za bardzo się
wyperfumujesz, w całym
samolocie zaczniesz brzydko
pachnieć, co nie spodoba się
innym pasażerom.



**NIE ROBIMY
NIKOMU ZDJĘĆ ANI
NIE FILMUJEMY ICH.**

Pasażer, siedzący obok może nie życzyć tego sobie, a gdy będziesz robić mu zdjęcia i go filmować nawet może pójść z tym do sądu.



NIE ZMIENIAMY MIEJSC.

Zmiana miejsca siedzenia w samolocie może stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa lotu zwłaszcza w samolotach małych i podczas startu. O zgodę na zmianę miejsca należy zawsze zapytać obsługę.



©Agencja Gazeta

ZAPINAMY PASY.

Pasy zapinamy ze względu bezpieczeństwa. Statek powietrzny może wpaść w turbulencje i gwałtownie stracić wysokość. W takiej sytuacji, wszyscy pasażerowie nie przypięci pasami, narażeni są na poważne urazy. Z tych względów, warto mieć zapięte pasy podczas całej podróży.



SŁUCHAMY STEWARDESSY.

Wchodząc na pokład samolotu, pasażerowie oddają się pod opiekę jego załogi. Należy słuchać poleceń załogi statku powietrznego i zachować kulturę osobistą. Przed rozpoczęciem lotu pasażerowie są zawsze instruowani przez specjalnie przeszkolonego członka załogi w zakresie zasad bezpieczeństwa i procedury postępowania w nagłych wypadkach.



PILNUJEMY SWOICH BAGAŻY.

Trzeba pilnować bagaży, bo w bagażach mogą być ważne rzeczy i możemy je stracić ponieważ ktoś może je ukraść.



NIE SŁUCHAMY GŁOŚNEJ MUZYKI I NIE ŚPIEWAMY.

Nie słuchamy głośniej muzyki i nie śpiewamy, bo to komuś będzie przeszkadzać lub kogoś będzie głowa bolała.



NIE WYGŁUPIAMY SIĘ.

Nie wygłupiamy się, bo pociąg
zahamuje i możemy się
przewrócić i zrobić sobie
krzywdę.



NIE ZMIENIAMY MIEJSC.

Nie wolno zmieniać miejsc, bo może zrobić się chaos o miejsca, że miejsce mieliśmy 4 a usiedliśmy na 7.



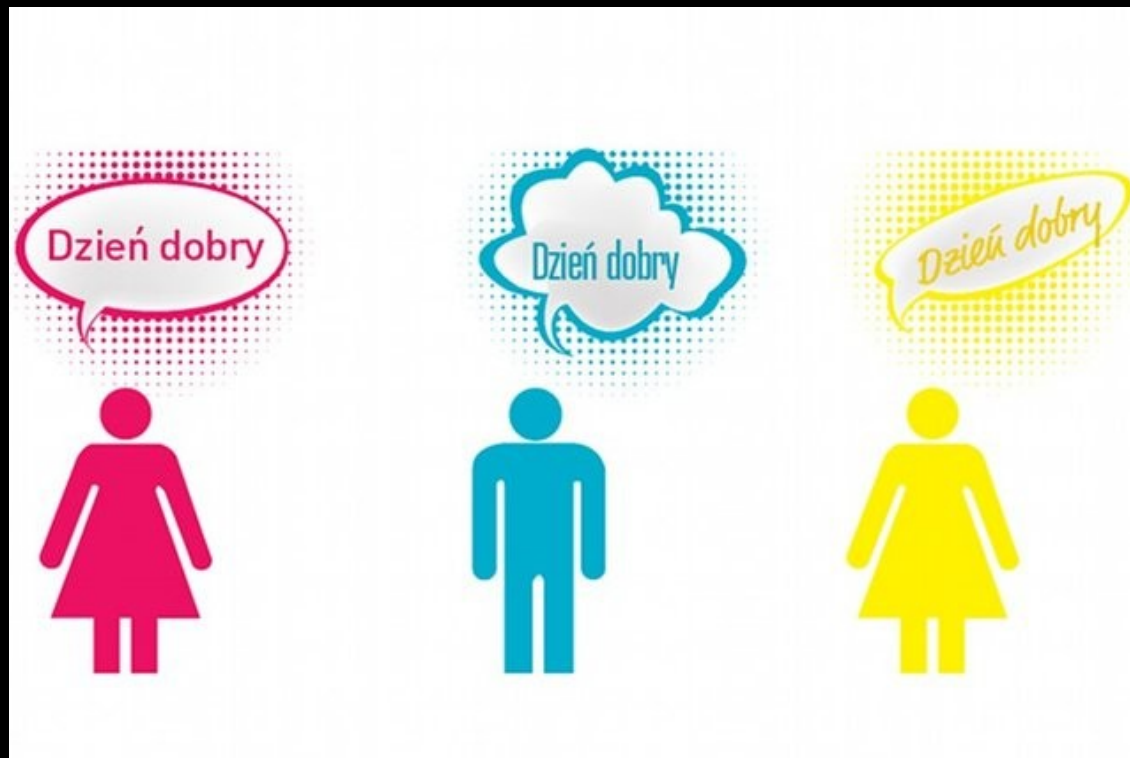
W WINDZIE

Kiedy jeździmy windą pamiętamy o zasadach, które obowiązują takie jak; nie skaczemy windzie, nie włączamy wszystkich przycisków i inne.



MÓWIMY'' DZIEŃ DOBRY I DO WIDZENIA''.

Jest to forma grzecznościowa mająca wyrazić nasz pozytywny stosunek do innych ludzi. Sygnalizujemy tym samym, że cieszyliśmy się towarzystwem osób jadących z nami windą i ich obecność była dla nas darem, przyjemnością.



NIE WCISKAMY ALARMU NIEPOTRZBNIIE I DLA ZABAWY.

Ponieważ osoba, która zajmuje się tym może wezwać służby ratunkowe bo jak wciskamy alarm to znaczy, że się popsuła winda.



NIE JEŹDZIMY PODCZAS POŻARU.

Gdy jedziemy widną podczas pożaru, winda może zostać otoczona przez ogień i człowiek który tam jest może się poparzyć lub umrzeć.



NIE SKACZEMY W WINDZIE.

Nie skaczemy w windzie, bo
może się zepsuć lub zaciąć.



NA SCHODACH RUCHOMYCH.

Jak jeździmy schodami ruchomymi pamiętamy o zasadach, które obowiązują takie jak: nie wchodzimy na obręcz schodów ruchomych i nie wprowadzamy wózków na nie.



STOIMY PO PRAWEJ
STRONIE, IDZIEMY
PO LEWEJ.

Aby uniknąć tłoku stoimy po
prawej stronie, idziemy po
lewej.



NA SCHODACH NIE POWINNO
SIĘ WYKONYWAĆ
GWAŁTOWNYCH RUCHÓW.

Podczas jazdy na schodach nie
można wykonywać
gwałtownych ruchów, jak
skakanie i bieganie, które
mogą zakończyć się upadkiem.



NIE WCHODZIMY NA OBRĘCZE SCHODÓW RUCHOMYCH.

Gdy wejdziemy na poręczę
możemy spaść i zrobić sobie
krzywdę. Jest to bardzo
niebezpieczne.



Z WÓZKIEM NIE POWINNO SIĘ JEŹDZIĆ SCHODAMI RUCHOMYMI

Wejście z wózkiem na schody
ruchome stwarza zagrożenie
dla zdrowia dziecka, ponieważ
trudno utrzymać równowagę.



NIE WOLNO PIĆ ALKOHOLU NA PLAŻY.

Nie wolno pić alkoholu na plaży
ponieważ gdy będziesz pijany
stracisz panowanie nad sobą,
wystraszysz ludzi a jak
wejdiesz do wody to możesz
utonąć.



**NIE WOLNO W
UPALNY DZIEŃ
ROZPALAĆ OGNISKA
W LESIE.**

Gdy rozpalimy ognisko w upalny dzień może iskra wypaść i zapalić się cały las.



NIE WOLNO PIĆ ALKOHOLU PODCZAS PŁYNIĘCIA ŁÓDKĄ.

Motorówka jest pojazdem mechanicznym, kto znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub innego podobnie działającego środka, nie może jej prowadzić, ponieważ zagraża nie tylko sobie i towarzyszom podróży ale i innym uczestnikom przebywających na obszarach wodnych. Zaleca się, aby sterowaniem pojazdów wodnych, zajmowała się osoba trzeźwa i posiadająca odpowiednie uprawnienia.



PILNUJ W WODZIE (JEZIORO , PLAŻA) SWOJEGO DZIECKA.

Nie należy pozwolić dziecku na samowolne wchodzenie do wody ani pozostawić go w wodzie bez opieki. Jeśli to możliwe, należy korzystać z kąpielisk strzeżonych przez ratowników. Zawsze sprawdzać wodę i warunki atmosferyczne przed kąpielą. Należy przestrzegać znaków zamieszczonych przy zbiornikach wodnych. Dziecko które pływa w morzu lub rzece, musi mieć na sobie kamizelkę ratunkową. Z nadmuchanych kółek i rękawków, dziecko może korzystać tylko w płytkiej wodzie.



NIE ROBIMY FORTEC Z PARAWANÓW. Z PARAWANÓW.

Nie robimy fortec z parawanów
ponieważ możemy zablokować
przejście do plaży.



PRYWATNOŚĆ W
MIEJSCACH
PUBLICZNYCH.



KICHAMY I KASZLEMYS W ŁOKIEĆ.

Jak kichamy lub kaszlemy
możemy kogoś zarazić, dlatego
trzeba kichać lub kaszleć w
łokieć lub chusteczkę.



NIE PALIMY E- PAPIEROSÓW.


Nie należy palić e - papierosów w miejscach publicznych ponieważ wytwarzają substancje toksyczne i rakotwórcze. Zwiększają ryzyko rozwoju nadciśnienia tętniczego, zakrzepicy żyłnej, miażdżycy oraz mogą prowadzić do stanu zapalnego w płucach i nasilenia różnych chorób np. astmy. Zawsze należy mieć na uwadze nie tylko swoje dobro, ale i osób z którymi mamy kontakt.






Bezpieczeństwo w sieci

OSKAR BÓŁKOWSKI




Surfowanie w Internecie może być świetną zabawą oraz towarzyską i inspirującą formą spędzania czasu. Jednak są zasady bezpieczeństwa w sieci

BĄDŹCIE DYSKRETNI. INFORMACJE, KTÓRE PUBLIKUJECIE, STAJĄ SIĘ PUBLICZNE I WIDOCZNE DLA WSZYSTKICH. NIE WSTAWIAJCIE INFORMACJI LUB OBRAZKÓW, KTÓRYCH NIE CHCECIE UDOŚTĘPNIĄĆ CAŁEMU ŚWIATU. UWAŻAJCIE - MOGA ZOSTAĆ PRZEKAZANE DALEJ



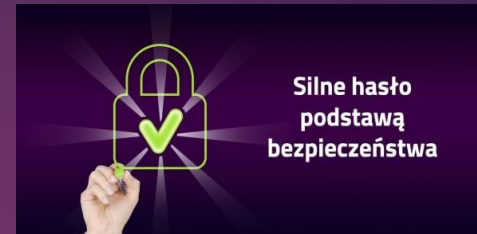
Bądźcie anonimowi. Nie dzielcie się prywatnymi lub bardzo osobistymi informacjami. Nigdy nie zamieszczajcie lub wysyłajcie czegokolwiek, co może posłużyć do zlokalizowania was lub innej osoby (na przykład imienia i nazwiska, adresu e-mail, czy też adresu domowego lub numeru telefonu).

Nie umawiajcie się z osobami których nie znacie!

 Jeśli już musicie, spotykajcie się wyłącznie w bezpiecznych i publicznych miejscach, powiadomcie kogoś o swoich planach i przyprowadźcie ze sobą znajomego. Jeśli nie jesteście pełnoletni, poproście rodziców lub opiekunów o pozwolenie i weźcie ich ze sobą.

Zachowaj szczególną ostrożność wchodząc w linki!

- 🔒 Bardzo częstym sposobem atakowania prywatności i wyciągania danych są rozsyłane na skrzynki pocztowe wiadomości e-mail, zawierające dziwne załączniki lub proszące o kliknięcie w jakieś linki. To tak zwany **phishing**. Nie istnieje jednak 100-procentowo pewny sposób na obronę. Najlepiej po prostu uważać i nigdy ich nie otwierać. Znacznie bezpieczniejsze jest samodzielne wchodzenie na interesującą Cię stronę.



Twórzcie silne hasła!

HASŁA TO TWOJE PODSTAWOWE ZAŁOŻENIE
NAJWAŻNIEJSZE ZABEZPIECZENIE. NIE IDŹ POD TYM
WZGLĘDEM NA ŁATWIZNĘ I NA PRZYKŁAD NIE DODAWAJ
WSZĘDZIE TAKIEGO SAMEGO HASŁA, NP. DATY URODZENIA
ALBO IMIENIA SWOJEGO CZWORONOGA. SILNE HASŁO TO
ZDECYDOWANIE LEPSZE ZABEZPIECZENIE. TWÓRZCIE HASŁA
ZE ZNAKAMI INTERPUKCJI I Z WIELKIMI LITERAMI

Weryfikacja dwuetapowa

- 🔒 Tam, gdzie konieczna jest weryfikacja, na przykład przy płatnościach internetowych, konieczna jest jej dwuetapowość. Czyli oprócz zalogowania się na danej stronie, ustaw sobie dodatkowo na przykład kod otrzymywany w wiadomości SMS. Potencjalnemu złodziejowi z dużym prawdopodobieństwem nie uda się wówczas dokonać zakupów bez Twojej woli.

NIGDY NIE
UDOSTĘPNIAJCIE
HASEŁ LUB
PODPowiedzi DO
NICH.

Zachowaj
prywatność!



Dziękuję za uwagę

MIŁEGO SURFOWANIA W INTERNECIE!



+
•

○

PROJEKT KULTURA BYĆ

Oskar Bótkowski Oskar Zagraba Nina Urbańska Matylda Grzybowska

■ ZACHOWANIE W RESTAURACJI

MIEJ RĘCE NA STOLE
UMYJ RĘCE PRZED JEDZENIEM
NIE BIEGAJ PO RESTAURACJI
UŻYWAJ SŁÓW PROSZĘ, PRZEPRASZAM I DZIĘKUJE
MIEJ SZACUNEK DO KELNERÓW
NIE PRZESZKADZAJ INNYM W JEDZENIU
NIE KRZYCZ
NIE SIORB
NIE JEDZ Z OTWARTĄ BUZIĄ
NIE JEDZ RĘKOMA
NIE MLASZCZ



**ZACHOWUJ SIĘ
DOBRCZE W
RESTAURCJI
BO ZŁE MANIERY NIE
MAJĄ RACJI!**



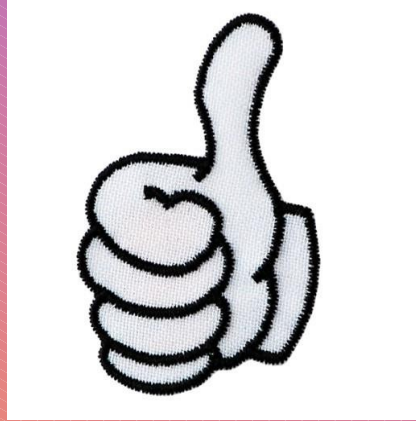


**KELNERZY TO DOBRZY
LUDZIE PODAJĄ CI
JEDZENIE A WIĘC MIĘJ D
NICH SZACUNEK**

○ **UŻYWAJ SŁÓW PROSZĘ PRZEPRASZAM I DZIĘK**

- **ODPOWIADAJ DO NICH
KULTURALNIE**

**UŻYWAJ
"MAGICZNYCH SŁÓW"**



**DZIĘKUJE ZA
UWAGĘ**

+

•

○



- Nie "Młuskać" i nie "Siobac"
- Nie hałasować podczas spektaklu
- Nie wnosić własnego jedzenia i gdy ich nie się na swoje miejsce, obrócić się przodem do widowni i Półwać się nie spóźnić

- Teatr to miejsce, do którego należy ubrać się stosownie. Mile widziany kolor w teatrze to czerni lub granat oraz kaszany.
- Do teatru, należy przyjść odpowiednio wcześniej szczególnie w miastach, bo miejsca parkingowe oraz korki na ulicach dają o sobie znać. Gdy wchodzi się na salę teatralną po rozpoczęciu spektaklu, często dekoncentrują się widzów a szczególnie młodszą widownię.
- Zajmując miejsca na widowni i wchodząc do swojego rzędu, zawsze należy obrócić się tyłem do sceny i przodem do widowni. Natomiast gdy to ktoś udaje się na swoje miejsce należy wstać i jego przepuścić
- Nie należy dotykać elementów scenografii, bić brawa pod koniec i gdy Artysty się kłamią.



JAK SIĘ UBIERAĆ ADEKWATNIE!

POWINNO SIĘ UBIERAĆ STOSOWNIE DO OKAZJI



UBRANIE DO TEATRU !! (-:

Do teatru powinno
się ubierać
elegancko i
schludnie!!!

STRÓJ NA SPOTKANIE RODZINNE



- Na spotkanie rodzinne powinno się ubrać elegancko!!

UBRANIE DO GALERII HANDLOWEJ

- Do galerii handlowej powinno ubrać się schludnie i można jak na co dzień!!



UBRANIE NA URODZINY

- Na urodziny powinno ubrać się elegancko kiedy to urodziny dorosłego, kiedy dziecka to po prostu kolorowo!

