

Na zajęciach Wychowania do życia w rodzinie wykorzystywany będzie program

„*Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie*” autorstwa Teresy Król.

Program realizuje treści zawarte w sześciu działach tematycznych, rozszerzanych w kolejnych klasach:

1. Rodzina.
2. Dojrzewanie.
3. Seksualność człowieka.
4. Życie jako fundamentalna wartość.
5. Płodność.
6. Postawy.

**Klasa IV obejmuje tematy:**

- 1) Funkcje rodziny. Wspólnota domu, serca i myśli
- 2) Witaj w domu (funkcje prokreacyjna i opiekuńcza)
- 3) Zasady i normy (funkcje wychowawcza i socjalizacyjna)
- 4) Miłość, która scala (funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna)
- 5) Jesteśmy razem (funkcje rekreacyjno-towarzyska, ekonomiczna i kulturowa)
- 6) Człowiek istota płciowa
- 7) Skąd się wziąłem (dla grupy dziewcząt)
- 8) Skąd się wziąłem (dla grupy chłopców)
- 9) Zaczynam dojrzewać (dla grupy dziewcząt)
- 10) Zaczynam dojrzewać (dla grupy chłopców)
- 11) Nowy członek rodziny - rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)
- 12) Nowy członek rodziny - rodzi się dziecko (dla grupy chłopców)
- 13) Intymność (dla grupy dziewcząt)
- 14) Intymność (dla grupy chłopców)
- 15) Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)
- 16) Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)
- 17) Koleżeństwo, przyjaźń i współpraca
- 18) Zasady dobrego wychowania
- 19) Świat wirtualny - prawdziwy czy nieprawdziwy?

### **Klasa V obejmuje tematy:**

- 1) Mój dom. Moje miejsce na ziemi
- 2) Rodzina – moja mała wspólnota
- 3) Porozmawiajmy o emocjach i uczuciach
- 4) Warunki dobrej dyskusji
- 5) Święta, święta coraz bliżej
- 6) Zaplanuj swój odpoczynek
- 7) Jak poruszać się w świecie gier?
- 8) Uprzejmość i uczynność w stosunkach międzyludzkich
- 9) Mój przyjaciel i ja
- 10) Poznaję swoją budowę (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 11) Poznaję swoją budowę (lekcja dla grupy chłopców)
- 12) Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 13) Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)
- 14) Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 15) Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
- 16) Żyję zdrowo (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 17) Żyję zdrowo (lekcja dla grupy chłopców)
- 18) Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 19) Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)

### **Klasa VI obejmuje tematy:**

- 1) Relacje w rodzinie. Budowanie więzi
- 2) Jak mówić i słuchać - o komunikacji w rodzinie
- 3) Jak rozwiązywać konflikty
- 4) Świętowanie – jak wykorzystać czas wolny
- 5) Dojrzewanie. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam (dla grupy dziewcząt)
- 6) Dojrzewanie. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam (dla grupy chłopców)
- 7) Uroda, higiena, zdrowie - nastolatka przed lustrem (dla grupy dziewcząt)
- 8) Higiena i zdrowie nastolatka (dla grupy chłopców)
- 9) Nastolatka i właściwe odżywianie (dla grupy dziewcząt)
- 10) Jak spożytkować młodzieńczą energię? (dla grupy chłopców)

- 11) Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)
- 12) Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)
- 13) Wśród kolegów i koleżanek
- 14) „Kto przyjaciela znalazł – skarb znalazł.”
- 15) Media w moim świecie - jak nie wpaść w pułapkę?
- 16) Cyberprzemoc – jak nie zostać jej ofiarą?
- 17) Media a moje miejsce w świecie (dla grupy dziewcząt)
- 18) Media a moje miejsce w świecie (dla grupy chłopców)
- 19) Co się w życiu liczy? Plany małe i duże

**Klasa VII obejmuje tematy:**

- 1) Rozwój człowieka
- 2) Dojrzałość – cóż to takiego?
- 3) Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)
- 4) Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)
- 5) Dojrzewanie - zmiany psychiczne (dla grupy dziewcząt)
- 6) Dojrzewanie - zmiany psychiczne (dla grupy chłopców)
- 7) Pierwsze uczucia
- 8) Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)
- 9) Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)
- 10) Układ rozrodczy kobiet i mężczyzn (dla grupy dziewcząt)
- 11) Układ rozrodczy kobiet i mężczyzn (dla grupy chłopców)
- 12) Czas oczekiwania – 9 miesięcy
- 13) Pierwsze lata mojego życia (dla grupy dziewcząt)
- 14) Pierwsze lata mojego życia (dla grupy chłopców)
- 15) Dialog w rodzinie
- 16) Zasady dobrego wychowania - Savoir vivre
- 17) Zagrożenia. Utrata wolności. Uzależnienia
- 18) Uzależnienia behawioralne
- 19) Autorytet

### **Klasa VIII obejmuje tematy:**

- 1) Budowanie relacji międzyludzkich
- 2) Na początek: zakochanie
- 3) Etapy i rodzaje miłości
- 4) Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 5) Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
- 6) Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 7) Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
- 8) Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 9) Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)
- 10) Choroby przenoszone drogą płciową
- 11) AIDS – przyczyny, objawy, przebieg
- 12) Rozpoznawanie płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 13) Rozpoznawanie płodności (lekcja dla grupy chłopców)
- 14) Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 15) Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)
- 16) Niepłodność
- 17) Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
- 18) Dojrzałość do małżeństwa
- 19) Problematyka choroby, cierpienia i śmierci